

**KLASA ZŁOTA**  
**SEZON 2021/2022**

Grupy wiekowe:	Grupy podstawowe:	<b>U13 urodzeni po 01.07.2008r.</b>				
	Grupy dodatkowe:	<b>U15 urodzeni pomiędzy 01.07.2006r. a 30.06.2008r.</b>				
		<b>U18 urodzeni pomiędzy 01.07.2003r. a 30.06.2006r.</b>				
Norma punktacyjna do zdobycia klasy brązowej:	Solistki:	11,00 pkt.				
	Soliści:	11,00 pkt.				
Segmenty konkurencji:	Solistki:	<b>Program dowolny: 3:00 (+/- 10 sek.)</b>				
	Soliści:	<b>Program dowolny: 3:00 (+/- 10 sek.)</b>				
Ocenianie komponenty:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Umiejętności łyżwiarskie</li> <li>Wykonanie</li> <li>Interpretacja</li> </ul>	Skating Skills	SS	Mnożniki komponentów:	Solistki:	FP 2,0
		Performance	PE		Soliści:	FP 2,0
Odjęcia za każdy upadek:	-0,5 pkt.	Maksymalna liczba zawodników na rozgrzewce:	8	Długość rozgrzewki:	5:00	
Odjęcia za zatrzymanie się w trakcie programu:	<ul style="list-style-type: none"> <li>więcej niż 10 sek. do 20 sek.: <b>-0,5 pkt.</b></li> <li>więcej niż 20 sek. do 30 sek.: <b>-1 pkt.</b></li> <li>więcej niż 30 sek. do 40 sek.: <b>-1,5 pkt.</b></li> <li>zatrzymanie się do 3 min.; wznowienie programu od momentu zatrzymania: <b>-2,5 pkt.</b> (raz w programie)</li> </ul>					
W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:	<ul style="list-style-type: none"> <li>aktualny komunikat ISU dotyczący kategorii Novice</li> <li>ISU Special Regulations &amp; Technical Rules Single &amp; Pair Skating</li> </ul>					
<b>PROGRAM DOWOLNY (FP)</b>						
Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:	elementy skokowe: <b>max. 6</b>	<p>a) Musi być <b>skok typu Axel</b>.</p> <p>b) Może być <b>nie więcej niż 2 kombinacje lub sekwencje skoków</b>.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kombinacja skoków może składać się tylko z 2 skoków.</li> <li>Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch) skoków o dowolnej liczbie obrotów, zaczynając od dowolnego skoku z listy, po którym następuje skok typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wyskoku do Axla.</li> <li><u>Ten sam skok pojedynczy, podwójny i potrójny może być wykonany tylko 2 (dwa) razy.</u> W przypadku kolejnego powtórzenia skoku: <ul style="list-style-type: none"> <li>skok powtórzony solo – cały element będzie traktowany jako niezgodny z regulaminem (bez wartości punktowej), ale będzie zajmował miejsce elementu skokowego,</li> <li>skok powtórzony w kombinacji lub sekwencji – tylko powtórzony skok nie będzie miał wartości punktowej.</li> </ul> </li> </ul>				
	piruety: <b>max. 2</b>	<p>c) Jeden musi być <b>kombinacją piruetów</b>, która nie może rozpoczynać się skokiem (co najmniej 8 obrotów).</p> <p>d) Drugi musi być <b>skokiem do piruetu</b> lub <b>piruetem rozpoczynającym się skokiem</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>co najmniej 6 obrotów w piruecie bez zmiany nogi i co najmniej 8 obrotów w piruecie ze zmianą nogi.</li> <li>Minimalna liczba obrotów w pozycji – dwa (2). Jeżeli to wymaganie nie jest spełnione pozycja nie zostaje zaliczona.</li> <li>Liczba zmian nogi w kombinacji piruetów jest dowolna.</li> </ul>				
	sekwencje: <b>max. 1</b>	e) <b>Sekwencja kroków</b> z pełnym wykorzystaniem tafli lodowiska.				
Uwagi:	<p><b>Premia punktowa za wykonanie podwójnego Axla i skoków potrójnych.</b> Aby mogła zostać przyznana premia punktowa muszą zostać spełnione następujące warunki:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Skok musi być wykonany z pełną rotacją w rozumieniu przepisów obowiązujących w łyżwiarstwie figurowym (skok nie może być „&lt;” – under rotated – ani „&lt;&lt;” – downgraded).</li> <li>Wszystkie odjęcia (GOE oraz -0,5 pkt. za upadek) będą normalnie stosowane.</li> <li>Kontroler techniczny jest odpowiedzialny za przyznanie premii punktowej: <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>1,0 pkt.</b> za <u>podwójnego Axla (2A)</u></li> <li>- <b>1,5 pkt.</b> za <u>skok potrójny</u></li> </ul> </li> <li>Premia punktowa będzie przyznawana maksymalnie dla dwóch różnych prób skoków potrójnych i podwójnego Axla. Nie można otrzymać premii dwa razy za ten sam skok.</li> </ul> <p>W klasie srebrnej można osiągnąć <b>maksymalnie 3 poziom</b> trudności w elementach technicznych. Wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.</p>					