

KLASA WSTĘPNA
SEZON 2021/2022

Grupy wiekowe:	Grupy podstawowe:	U7 urodzeni po 01.07.2014r.				
	Grupy dodatkowe:	U9 urodzeni pomiędzy 01.07.2012r. a 30.06.2014r.				
		U12 urodzeni pomiędzy 01.07.2009r. a 30.06.2012r.				
		U15 urodzeni pomiędzy 01.07.2006r. a 30.06.2009r.				
		U18 urodzeni pomiędzy 01.07.2003r. a 30.06.2006r.				
Segmenty konkurencji:	Solistki:	Program dowolny: 2:00 (+/- 10 sek.)				
	Soliści:	Program dowolny: 2:00 (+/- 10 sek.)				
Ocenianie komponenty:	<ul style="list-style-type: none"> Umiejętności łyżwiarskie Wykonanie 	Skating Skills	SS	Mnożniki komponentów:	Solistki:	FP 2,5
		Performance	PE		Soliści:	FP 2,5
Odjęcia za każdy upadek:	-0,5 pkt.	Maksymalna liczba zawodników na rozgrzewce:	8	Długość rozgrzewki:	4:00	
Odjęcia za zatrzymanie się w trakcie programu:	<ul style="list-style-type: none"> więcej niż 10 sek. do 20 sek.: -0,5 pkt. więcej niż 20 sek. do 30 sek.: -1 pkt. więcej niż 30 sek. do 40 sek.: -1,5 pkt. zatrzymanie się do 3 min.; wznowienie programu od momentu zatrzymania: -2,5 pkt. (raz w programie) za naruszenie czasu programu za każde brakujące lub przekraczające 5 sek. odjęcie -0,5 pkt. 					
W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:		<ul style="list-style-type: none"> aktualny komunikat ISU dotyczący kategorii Novice ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating 				

PROGRAM DOWOLNY (FP)

Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:	elementy skokowe: max. 4	<p>a) W tym nie więcej niż 2 kombinacje lub sekwencje skoków.</p> <ul style="list-style-type: none"> Kombinacja skoków może składać się tylko z 2 skoków. Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch) skoków o dowolnej liczbie obrotów, zaczynając od dowolnego skoku z listy, po którym następuje skok typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wysokoku do Axla. <u>Ten sam skok z taką samą liczbą obrotów może być wykonany tylko 2 (dwa) razy.</u> W przypadku kolejnego powtórzenia skoku: <ul style="list-style-type: none"> skok powtórzony solo – cały element będzie traktowany jako niezgodny z regulaminem (bez wartości punktowej), ale będzie zajmował miejsce elementu skokowego, skok powtórzony w kombinacji lub sekwencji – tylko powtórzony skok nie będzie miał wartości punktowej.
	piruety: max. 2	<p>b) Jeden musi być piruetem w jednej pozycji podstawowej i bez zmiany nogi (minimum 4 obroty).</p> <p>c) Drugi musi być dowolnym piruetem (złożonym tylko z pozycji podstawowych). Jeśli jest kombinacją piruetów lub piruetem w jednej pozycji, bez zmiany nogi, musi mieć co najmniej 4 obroty. Natomiast pozostałe piruety ze zmianą nogi muszą mieć co najmniej po 4 obroty na każdej nodze.</p> <ul style="list-style-type: none"> Trudne odmiany pozycji bazowych są niedozwolone. Piruet nie może rozpoczynać się skokiem.
	sekwencje: max. 1	<p>d) Sekwencja choreograficzna zawierająca co najmniej jedną pozycję spirali wykonaną po prostej lub po łuku, utrzymaną przez co najmniej 3 sekundy. Należy wykorzystać co najmniej 2/3 tafli lodowiska.</p> <ul style="list-style-type: none"> Pod pojęciem pozycji spirali rozumiemy pozycję, w której kolano i stopa nogi wolnej znajduje się powyżej biodra.
Uwagi:	<p>Pod pojęciem <u>pozycji podstawowej</u> rozumiemy pozycje piruetu stanego, siadanego i w pozycji wagi – bez żadnych „wariacji” i trudnych odmian pozycji.</p> <p>Pod pojęciem <u>pozycji bazowej</u> rozumiemy pozycje piruetu stanego, siadanego i w pozycji wagi wraz z ich trudnymi odmianami.</p> <p>W klasie wstępnej można osiągnąć maksymalnie 1 poziom trudności w elementach technicznych. Wszystkie cechy powyżej 1 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.</p> <p>Wykonanie 4 obrotów w piruetach w pozycji podstawowej piruetu stanego, siadanego i wagi jest zaliczane jako cecha tylko raz w programie.</p> <p>Trzy pozycje podstawowe na jednej nodze w kombinacji piruetów, bez zmiany lub ze zmianą nogi, będą zaliczane jako cecha tylko raz w programie.</p>	