

KLASA BRĄZOWA SEZON 2021/2022

Grupy wiekowe:	Grupy podstawowe:	U9 urodzeni po 01.07.2012r.			
	Grupy dodatkowe:	U12 urodzeni pomiędzy 01.07.2009r. a 30.06.2012r.			
		U15 urodzeni pomiędzy 01.07.2006r. a 30.06.2009r.			
		U18 urodzeni pomiędzy 01.07.2003r. a 30.06.2007r.			
Norma punktacyjna do zdobycia klasy brązowej:		Solistki:	6,40 pkt.		
		Soliści:	6,40 pkt.		
Segmenty konkurencji:	Solistki:	Program dowolny:	2:20 (+/- 10 sek.)		
	Soliści:	Program dowolny:	2:20 (+/- 10 sek.)		
Ocenianie komponenty:	<ul style="list-style-type: none"> • Umiejętności łyżwiarskie Skating Skills SS • Wykonanie Performance PE 	Mnożniki komponentów:	Solistki:	FP	2,5
			Soliści:	FP	2,5
Odjęcia za każdy upadek:	-0,5 pkt.	Maksymalna liczba zawodników na rozgrzewce:	8	Długość rozgrzewki:	4:00
Odjęcia za zatrzymanie się w trakcie programu:	<ul style="list-style-type: none"> • więcej niż 10 sek. do 20 sek.: -0,5 pkt. • więcej niż 20 sek. do 30 sek.: -1 pkt. • więcej niż 30 sek. do 40 sek.: -1,5 pkt. • zatrzymanie się do 3 min.; wznowienie programu od momentu zatrzymania: -2,5 pkt. (raz w programie) 				
W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:		<ul style="list-style-type: none"> • aktualny komunikat ISU dotyczący kategorii Novice • ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating 			

PROGRAM DOWOLNY (FP)

Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:	elementy skokowe: max. 5	<p>a) Musi być skok typu Axel.</p> <p>b) W tym nie więcej niż 2 kombinacje lub sekwencje skoków.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kombinacja skoków może składać się tylko z 2 skoków. • Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch) skoków o dowolnej liczbie obrotów, zaczynając od dowolnego skoku z listy, po którym następuje skok typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wyskoku do Axla. • <u>Ten sam skok z taką samą liczbą obrotów może być wykonany tylko 2 (dwa) razy.</u> W przypadku kolejnego powtórzenia skoku: <ul style="list-style-type: none"> - skok powtórzony solo – cały element będzie traktowany jako niezgodny z regulaminem (bez wartości punktowej), ale będzie zajmował miejsce elementu skokowego, - skok powtórzony w kombinacji lub sekwencji – tylko powtórzony skok nie będzie miał wartości punktowej.
	piruety: max. 2	<p>c) Jeden musi być piruetem w jednej pozycji bazowej piruetu siadanego lub wagi i bez zmiany nogi (minimum 4 obroty).</p> <p>d) Drugi musi być dowolnym piruetem, ale jeżeli jest wykonywany w jednej pozycji i bez zmiany nogi to inny niż w pkt. c). Jeśli jest kombinacją piruetów lub piruetem w jednej pozycji, bez zmiany nogi, musi mieć co najmniej 4 obroty. Natomiast pozostałe piruety ze zmianą nogi muszą mieć co najmniej po 4 obroty na każdej nodze.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trudne odmiany pozycji bazowych są dopuszczalne po wykonaniu co najmniej 2 obrotów w danej pozycji podstawowej, na danej nodze. Wyjątek stanowi piruet kombinowany, w którym nie ma obowiązku utrzymania 2 obrotów w pozycji podstawowej przed wykonaniem trudnej odmiany, aby mogła być zaliczona cecha. • Piruet nie może rozpoczynać się skokiem.
	sekwencje: max. 1	<p>e) Sekwencja choreograficzna zawiera co najmniej jedną pozycję spirali wykonaną po łuku, utrzymaną przez co najmniej 3 sekundy oraz różnego rodzaju elementy ruchowe takie jak kroki, obroty, arabeski, monda, Ina Bauer itp. Należy wykorzystać pełną taflę lodowiska.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pod pojęciem pozycji spirali rozumiemy pozycję, w której kolano i stopa nogi wolnej znajduje się powyżej biodra.
Uwagi:	<p>Pod pojęciem <u>pozycji podstawowej</u> rozumiemy pozycje piruetu stanego, siadanego i w pozycji wagi – bez żadnych „wariacji” i trudnych odmian pozycji.</p> <p>Pod pojęciem <u>pozycji bazowej</u> rozumiemy pozycje piruetu stanego, siadanego i w pozycji wagi wraz z ich trudnymi odmianami.</p> <p>W klasie brązowej można osiągnąć maksymalnie 2 poziom trudności w elementach technicznych. Wszystkie cechy powyżej 2 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.</p> <p>Wykonanie 6 obrotów w piruetach w pozycji podstawowej piruetu siadanego i wagi jest zaliczane jako cecha tylko raz w programie.</p> <p>Trzy pozycje podstawowe na jednej nodze w kombinacji piruetów, bez zmiany lub ze zmianą nogi, będą zaliczane jako cecha tylko raz w programie.</p>	