

KLASA SENIOR I MŁODZIEŻOWIEC

SEZON 2021/2022

Grupy wiekowe:	Grupy podstawowe:	15+ Senior U23 Młodzieżowiec	urodzeni przed 30.06.2006r. urodzeni pomiędzy 01.07.1998r. a 30.06.2006r.		
	Grupy dodatkowe:	brak			
Norma punktacyjna do zdobycia klasy sportowej:	Klasa I (Senior)		45,90 pkt.		
	Klasa Mistrzowska		51,60 pkt.		
Segmenty konkurencji:	Pary sportowe:	Program krótki:	2:40 (+/- 10 sek.)		
		Program dowolny:	4:00 (+/- 10 sek.)		
Ocenianie komponenty:	<ul style="list-style-type: none"> Umiejętności łyżwiarские Kroki łączące Wykonanie Kompozycja Interpretacja 	Skating Skills	SS	Mnożniki komponentów:	SP 0,8
		Transitions	TR		FP 1,6
Odjęcia za każdy upadek:	<ul style="list-style-type: none"> -1 pkt. (przez jednego z partnerów) -2 pkt. (przez oboje partnerów) 	Maksymalna liczba zawodników na rozgrzewce:	4	Długość rozgrzewki:	6:00
Odjęcia za zatrzymanie się w trakcie programu:	<ul style="list-style-type: none"> więcej niż 10 sek. do 20 sek.: -1 pkt. więcej niż 20 sek. do 30 sek.: -2 pkt. więcej niż 30 sek. do 40 sek.: -3 pkt. zatrzymanie się do 3 min.; wznowienie programu od momentu zatrzymania: -5 pkt. (raz w programie) 				
	W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:		<ul style="list-style-type: none"> ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating 		
PROGRAM KRÓTKI (SP)					
Program krótki powinien zawierać:	Podnoszenia:	a) Dowolne podnoszenie rozpoczynające się trzymaniem „ręka w rękę”. b) Podwójne lub potrójne podnoszenie Twistowe. Podnoszenie Twistowe musi rozpoczynać się wejściem typu Lutz/Flip.			
	Skoki:	c) Podwójny lub potrójny skok wyrzucany. d) Podwójny lub potrójny skok wykonywany solo.			
	Piruety:	e) Piruet kombinowany wykonywany solo, z tylko jedną zmianą nogi.			
	Spirala śmierci:	f) Tyłem zewnątrz spirala śmierci.			
	Sekwencje:	g) Sekwencja kroków z pełnym wykorzystaniem taflı lodowej.			
Uwagi:	Piruet kombinowany wykonywany solo: musi zawierać tylko jedną (1) zmianę nogi oraz piruet, który nie ma co najmniej trzech (3) obrotów przed i po zmianie nogi to nie spełnia wymogów dla programu krótkiego i nie otrzyma wartości (no value). Jeżeli wykonany piruet ma mniej niż dwie (2) pozycje bazowe z dwoma (2) obrotami, również nie otrzyma wartości. W podnoszeniu może być wykonane wozzenie, ale nie jest cechą poziomą. Jeśli wykonany element nie spełnia wymagań regulaminu programu krótkiego, zostanie on uznany za niezgodny z regulaminem i nie otrzyma wartości punktowej. Będzie jednak zajmował miejsce elementu (box).				
PROGRAM DOWOLNY (FP)					
Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:	Podnoszenia:	max. 3	a) Podnoszenia nie mogą należeć do tej samej grupy. Podnoszenia muszą zostać wykonane z pełnym wyprostem ramion.		
	Podnoszenie Twist-owe:	max. 1	b) Ilość obrotów w podnoszeniu Twistowym jest dowolna. Każdy typ wejścia do podnoszenia Twistowego jest dozwolony (Lutz/Flip, Toe Loop, Axel).		
	Skoki wyrzucane:	max. 2	c) Wykonywane skoki wyrzucane muszą być różne.		
	Skoki:	max. 2	d) Maksymalnie jeden skok wykonywany solo. e) Maksymalnie jedna kombinacja lub sekwencja skoków.		
	Piruety:	max. 1	f) Piruet kombinowany parowy, ze zmianą nogi.		
	Spirala śmierci:	max. 1	g) W programie dowolnym spirala śmierci musi być innego typu niż spirala śmierci wykonana w programie krótkim.		
	Sekwencje:	max. 1	h) Sekwencja choreograficzna.		
Uwagi:	Kombinacja skoków może zawierać dwa (2) lub trzy (3) skoki. W kombinacji lub sekwencji skoków mogą zawierać się dwa (2) takiego samego typu skoki. Piruet kombinowany parowy musi zawierać minimum osiem (8) obrotów oraz musi zawierać co najmniej jedną (1) zmianę nogi przez obojga partnerów, ale nie musi być ona wykonana w tym samym czasie.				