

KLASA JUNIOR MŁODSZY A
SEZON 2021/2022

Grupy wiekowe:	Grupy podstawowe:	U15 Junior Młodszy	K	urodzone pomiędzy 30.06.2011r. a 30.06.2006r.	
	Grupy dodatkowe:	brak	M	urodzeni pomiędzy 01.07.2004r. a 30.06.2011r.	
Norma punktacyjna do zdobycia klasy sportowej:		23,10 pkt.			
Segmenty konkurencji:	Pary sportowe:	Program krótki:	2:20 (+/- 10 sek.)		
		Program dowolny:	3:00 (+/- 10 sek.)		
Ocenianie komponenty:	<ul style="list-style-type: none"> Umiejętności łyżwiarskie Kroki łączące Wykonanie Interpretacja 	Skating Skills	SS	Mnożniki komponentów:	SP 0,8
		Transitions	TR		FP 1,6
Odjęcia za każdy upadek:	<ul style="list-style-type: none"> -0,5 pkt. (przez jednego z partnerów) -1 pkt. (przez oboje partnerów) 	Maksymalna liczba zawodników na rozgrzewce:	4	Długość rozgrzewki:	SP 4:00
					FP 5:00
Odjęcia za zatrzymanie się w trakcie programu:	<ul style="list-style-type: none"> więcej niż 10 sek. do 20 sek.: -0,5 pkt. więcej niż 20 sek. do 30 sek.: -1 pkt. więcej niż 30 sek. do 40 sek.: -1,5 pkt. zatrzymanie się do 3 min.; wznowienie programu od momentu zatrzymania: -2,5 pkt. (raz w programie) 				
W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:		<ul style="list-style-type: none"> ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating 			

PROGRAM KRÓTKI (SP)

Program krótki powinien zawierać:	Podnoszenia:	a) Jedno podnoszenie z grupy 1 do 4. Podnoszenie wykonywane na jednej ręce jest zabronione. b) Jedno pojedyncze lub podwójne podnoszenie Twistowe.
	Skoki:	c) Jeden podwójny skok wykonywany solo.
	Piruety:	d) Jeden piruet kombinowany wykonywany solo, bez zmiany nogi (min. 6 obrotów).
	Spirala śmierci:	e) Jedna spirala śmierci.
	Sekwencje:	f) Jedna sekwencja kroków z pełnym wykorzystaniem tafli lodowej.
Uwagi:	<p>Podnoszenie z grupy 1 to takie podnoszenie, w którym głowa partnerki jest w górze i nie przekracza ona poziomu ramion partnera. Możliwe trzymania to ręka-pacha, ręka-ramie, ręka-pas, ręka-ręka.</p> <p>Jeśli wykonany element nie spełnia wymagań regulaminu programu krótkiego, zostanie on uznany za niezgodny z regulaminem i nie otrzyma wartości punktowej. Będzie jednak zajmował miejsce elementu (box).</p> <p>W klasie juniora młodszego można osiągnąć maksymalnie 3 poziom trudności w elementach technicznych; wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.</p>	

PROGRAM DOWOLNY (FP)

Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:	Podnoszenia: max. 2	a) Dwa (2) różne podnoszenia z grupy 1 do 4. Podnoszenie wykonywane na jednej ręce jest zabronione. Podnoszenia z grup 1 i 2 nie muszą być wykonane z pełnym wyprostem ramion partnera.
	Podnoszenie Twist-owe: max. 1	b) Pojedyncze lub podwójne podnoszenie Twistowe.
	Skoki wyrzucane: max. 1	c) Podwójny skok wyrzucany.
	Skoki: max. 1	d) Podwójny skok wykonywany solo.
	Piruety: max. 1	e) Piruet kombinowany parowy (min. 6 obrotów).
	Spirala śmierci: max. 1	f) Jedna spirala śmierci.
Uwagi:	<p>Podnoszenie z grupy 1 to takie podnoszenie, w którym głowa partnerki jest w górze i nie przekracza ona poziomu ramion partnera. Możliwe trzymania to ręka-pacha, ręka-ramie, ręka-pas, ręka-ręka.</p> <p>W klasie juniora młodszego można osiągnąć maksymalnie 3 poziom trudności w elementach technicznych; wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.</p>	