

KLASA JUNIOR
SEZON 2021/2022

| | | | | | |
|---|--|--|---------------------------|--|---------------|
| Grupy wiekowe: | Grupy podstawowe: | U19 Junior | K | urodzone pomiędzy 30.06.2008r. a 30.06.2002r. | |
| | Grupy dodatkowe: | brak | M | urodzeni pomiędzy 30.06.2008r. a 30.06.2000r. | |
| Norma punktacyjna do zdobycia klasy sportowej: | | 37,90 pkt. | | | |
| Segmenty konkurencji: | Pary sportowe: | Program krótki: | 2:40 (+/- 10 sek.) | | |
| | | Program dowolny: | 3:30 (+/- 10 sek.) | | |
| Ocenianie komponenty: | <ul style="list-style-type: none"> Umiejętności łyżwiarские Kroki łączące Wykonanie Kompozycja Interpretacja | Skating Skills | SS | Mnożniki komponentów: | SP 0,8 |
| | | Transitions | TR | | |
| | | Performance | PE | | FP 1,6 |
| | | Composition | CO | | |
| | | Interpretation | IN | | |
| Odjęcia za każdy upadek: | -1 pkt. (przez jednego z partnerów) -2 pkt. (przez oboje partnerów) | Maksymalna liczba zawodników na rozgrzewce: | 4 | Długość rozgrzewki: | 6:00 |
| Odjęcia za zatrzymanie się w trakcie programu: | <ul style="list-style-type: none"> więcej niż 10 sek. do 20 sek.: -1 pkt. więcej niż 20 sek. do 30 sek.: -2 pkt. więcej niż 30 sek. do 40 sek.: -3 pkt. zatrzymanie się do 3 min.; wznowienie programu od momentu zatrzymania: -5 pkt. (raz w programie) | | | | |
| W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma: | | <ul style="list-style-type: none"> ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating | | | |

PROGRAM KRÓTKI (SP)

| | | |
|-----------------------------------|---|---|
| Program krótki powinien zawierać: | Podnoszenia: | a) Dowolne podnoszenie rozpoczynające się trzymaniem „ręka w rękę”. b) Podwójne lub potrójne podnoszenie Twistowe. |
| | Skoki: | c) Podwójny lub potrójny wyrzucany Salchow. d) Podwójny Flip lub Podwójny Axel wykonywany solo. |
| | Piruety: | e) Piruet kombinowany wykonywany solo, z tylko jedną zmianą nogi (min. 5/5 obrotów). |
| | Spirala śmierci: | f) Tyłem zewnątrz spirala śmierci. |
| | Sekwencje: | g) Sekwencja kroków z pełnym wykorzystaniem tafli lodowej. |
| Uwagi: | <p>Piruet kombinowany wykonywany solo: musi zawierać tylko jedną (1) zmianę nogi oraz piruet, który nie ma co najmniej trzech (3) obrotów przed i po zmianie nogi to nie spełnia wymogów dla programu krótkiego i nie otrzyma wartości (no value). Jeżeli wykonany piruet ma mniej niż dwie (2) pozycje bazowe z dwoma (2) obrotami, również nie otrzyma wartości.</p> <p>W podnoszeniu może być wykonane wrożenie, ale nie jest cechą poziomu.</p> <p>Jeśli wykonany element nie spełnia wymagań regulaminu programu krótkiego, zostanie on uznany za niezgodny z regulaminem i nie otrzyma wartości punktowej. Będzie jednak zajmował miejsce elementu (box).</p> | |

PROGRAM DOWOLNY (FP)

| | | |
|--|---|---|
| Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać: | Podnoszenia: | a) Podnoszenia nie mogą należeć do tej samej grupy. Podnoszenia muszą zostać wykonane z pełnym wyprostem ramion. |
| | Podnoszenie Twistowe: | b) Ilość obrotów w podnoszeniu Twistowym jest dowolna. Każdy typ wejścia do podnoszenia Twistowego jest dozwolony (Lutz/Flip, Toe Loop, Axel). |
| | Skoki wyrzucane: | c) Wykonywane skoki wyrzucane muszą być różne. |
| | Skoki: | d) Maksymalnie jeden skok wykonywany solo. e) Maksymalnie jedna kombinacja lub sekwencja skoków. |
| | Piruety: | f) Piruet kombinowany parowy, ze zmianą nogi. |
| | Spirala śmierci: | g) Jedna dowolna spirala śmierci. |
| | Sekwencje: | h) Sekwencja choreograficzna. |
| Uwagi: | <p>Kombinacja skoków może zawierać dwa (2) lub trzy (3) skoki. W kombinacji lub sekwencji skoków mogą zawierać się dwa (2) takiego samego typu skoki.</p> <p>Piruet kombinowany parowy musi zawierać minimum osiem (8) obrotów oraz musi zawierać co najmniej jedną (1) zmianę nogi przez obojga partnerów, ale nie musi być ona wykonana w tym samym czasie.</p> | |

